

Crazy Eight -spiløvelse

Målgruppe: Erfaren +

Antal spillere: 1+ (1 skipper)

Udstyr:

Formål: Formålet er at forbedre nøjagtigheden af take-outs samt træne ved forskellige tee-hastigheder.

Beskrivelse: I øvelsen skal man erstatte de 8 sten i huset med de 8 sten, du sætter dig selv. Du får 1 point for hver af dine egne sten tilbage i huset, og der trækkes et point for alle de andre sten der er tilbage i huset.

Variationer

Kan spilles individuelt eller som et hold.

Stenene kan lægges på forskellige måder

Tips

Du er velkommen til at skrive resultaterne ned efter hver træning for at måle dine fremskridt.

