

Rotationsøvelse

Niveau: Alle

Målgruppe: Alle

Antal spillere: 8+

Formål:

Her får du mulighed for at aktivere mange spillere, og spillerne får prøvet alle roller på holdet. For træneren er det en fantastisk måde at give hurtig feedback til en spiller uden at adskille ham eller hende fra gruppen.

Beskrivelse:

Fortrinsvis spiller 8+ spillere på to baner. På hver bane spilles der som sædvanligt med en skip, som fejer og en som sætter stenen.

Når du er færdig med at sætte stenen, roterer du, så den person, der sætter stenen, bliver fejer1, fejer1 bliver fejer2 og fejer2 bliver skip. Skipperen går over til den næste bane og bliver den der sætter stenen der.

Hvis der er mere end 8 spillere, kan du oprette en "hvilestation". Fortsæt sådan, indtil alle sten er spillet, så er rotationen afsluttet.

Tips

Træneren kan godt stå midt på banen og give feedback til alle spillere.

