

Hog-line - spilleøvelse

Niveau: Erfaren +

Målgruppe: Erfaren

Antal spillere: 1+

Udstyr:

Formål

Forbedring af hastighedsjusteringer.

Beskrivelse

Øvelsen handler om at få så mange sten i spil som muligt. En deltager spiller den første sten, mens de andre spillere fejrer. Det handler om at få stenen så kort over hog-linjen som muligt.

Denne sten trækkes ud til siden og markerer nu en ny hog-line. Den næste sten skal igen passere denne for at være i spil. Hvis en sten ikke overlapper den, der fungerer som en hog-line, tages den ud af spillet.

Du får point for så mange sten, du får i spil.

Variationer

Kan også spilles fra back-line. Kan udføres af en spiller eller som et hold med "omkostninger". Hvor mange sten, der skal spilles, kan varieres efter færdighedsniveau for at nå lettere / sværere mål.

Kan gøres vanskeligere ved at sige, at stenen skal stoppe ved midterlinjen for at være i spil.

