

## Guard-spiløvelse

**Niveau:** Alle

**Målgruppe:** Alle

**Antal spillere:** 1+

**Udstyr:**

**Formål:**

Lær forholdet mellem hastighed og retning at kende. Øv dig på at læse isen og sætte stenen ens hver gang.

**Beskrivelse**

Placer sten langs tee-linjen i huset. Spilleren skal forsøge at beskytte disse sten. Spil først med curl indefra og ud først, derefter udefra og ind

**Variationer**

Kan udføres som et team for også at træne is-læsning, hastighedsvurdering og kommunikation i holdet.

