# Kursuskatalog

## DCuF

## 22/23

DANSK CURLING FORBUND

**Vi glæder os til at se dig**

## Kære alle medlemmer, foreningsledere og trænere.

## Velkommen til en ny sæson!

I DCuF er vi klar med en række spændende kurser. I dette katalog har vi samlet de nuværende kurser, men der kan sagtens komme flere til. Husk derfor at holde dig opdateret på www.curling.dk eller på vores Facebook side: Dansk Curling Forbund - For medlemmer af en dansk curling klub.
Hvis du har spørgsmål til et af kurserne, er du velkommen til at skrive til bestyrelsesmedlem Asmus Blædel Jørgensen eller kontaktpersonen, der modtager tilmeldingen til kurset.

**Kontaktoplysninger:**
Asmus Jørgensen
Bestyrelsesmedlem
mail: Asmus@curling.dk
tlf: 60647204

Vi glæder os til at byde dig velkommen på DCuFs kurser!

## Med venlig hilsen Dansk Curling Forbund

DANSK
CURLING
FORBUND

# 1-2 træner

**1-2-Træner kurset gør det nemt og hurtigt at komme i gang med trænergerningen – hvad enten du er 12, 34 eller 54 år!**

1-2-Træner er bygget op om to moduler á hver 4 timers varighed- en praktisk del og en teoretisk del. Modul 1 gør dig i stand til at reflektere over din egen rolle som træner. Derudover får du redskaberne til at udforme en sjov og udfordrende træning. Modul 2 fokuserer på curlingsporten. Her får du inspiration til konkrete øvelser og forslag til, hvordan du kan sammensætte træningen.

**På kurset får du:**

- Redskaberne til at tilrettelægge, gennemføre og evaluere en træning.
- Evnen til at reflektere over egen undervisning og justere undervisningen undervejs.
- Grundig instruktion af teknikøvelser herunder curlingslide og fejning.
- Evnen til at korrigere typiske fejl i curling.
- Information om den gode modtagelse i klubben samt Curling Kick-Off.
- Øvelseshæfter med de vigtigste pointer fra både den teoretiske og den praktiske del.

| DCuF 1-2 træner kursus | |
|---|---|
| Dato | D. 12. november 2022 fra kl. 09.00-17.00 |
| Sted | Gentofte Curling Club |
| Instruktør | Lone Marcussen & Søren Tidmand |
| Pris | 200 kr. |
| Tilmelding | Lone: lone@marcussen.com eller Søren: st@tidmand.com<br>Frist: d.12. oktober 2022 |

DANSK CURLING FORBUND

# WCF Ice tech level 1

**Bliv bedre til at lave is i din klub!**

**Kurset består af to dele en teoretisk del og en praktisk del:**
Den teoretiske del foregår på computer, og indebærer alt det basale du skal vide, for at du kan lave god is (teori om vand, temperaturer, luft, udstyr, klargøring, mm)
Den teoretiske del skal bestås, før du kan deltage på den praktiske del af kurset.

Den praktiske del foregår i en curlinghal og forløber over to dage. På de to dage klargøre du isen sammen med en underviser fra WCF. Her vil alt det teoretiske blive omsat til praksis. Du skal være indstillet på, at denne del af kurset vil foregå som internatkursus.
Når kurset er afsluttet og bestået, giver det dig muligheden for at kunne deltage på level 2 kurset.

Kurset vil foregå på engelsk, så engelsk læsning og tale skal være på plads. Du skal ligeledes have adgang til en computer med internetadgang.  Det er to lange dage i curlinghallen, hvor der vil være en del fysisk arbejde.

*Du er først garanteret en plads på kurset, når du modtager en bekræftelse. Årsagen til dette er, at holdet bliver sammensat således, at klubber fra hele landet bliver blandet mest muligt. Dette giver de bedste forudsætninger for sparring på holdet.

| DCuF WCF Ice tech level 1 | |
|---|---|
| Dato | Dato meldes ud senere |
| Sted | På din computer og i en is-hal |
| Instruktør | WCF underviser og Asmus Jørgensen |
| Pris | 500 kr. |
| Tilmelding | asmus@curling.dk* senest slut oktober |

DANSK CURLING FORBUND

# WCF Game umpire

**Er du dommer, og drømmer om at dømme WCF events og mesterskaber?**
**Så er dette kursus noget for dig!**

**Kurset består at 3 dele, 2 teoretiske dele og 1 praktisk del.**
Den teoretiske del foregår på computer, og indeholder alt teori om regler, hvordan forskellige situationer skal dømmes, samt de opgaver der er i rollen som dommer. Du vil i løbet af de teoretiske dele blive evalueret, for at se om du har forstået kursets indhold. De teoretiske dele skal bestås, før du kan deltage på den praktiske del af kurset.
Den praktiske del vil være i en curlinghal, og tager én dag. På dagen vil der være en underviser fra WCF.
Her vil alt det teoretiske blive understøttet og omsat i praksis. I løbet af dagen vil du blive evalueret, ud fra det der er undervist i.

Kurset vil foregå på engelsk, så dine engelsk kundskaber skal være på plads. Du skal ligeledes have adgang til en computer med internetadgang.

| DCuF WCF Game Umpire | |
|---|---|
| Dato | Oktober 2021 |
| Sted | På din computer og i en is-hal |
| Instruktør | WCF underviser |
| Pris | 500 kr. |
| Tilmelding | asmus@curling.dk* senest midt september |

*Du er først garanteret en plads på kurset, når du modtager en bekræftelse. Årsagen til dette er, at holdet bliver sammensat således, at klubber fra hele landet bliver blandet mest muligt. Dette giver de bedste forudsætninger for sparring på holdet.

DANSK CURLING FORBUND

# Technical Coach Level 1

**Har du set, at WCF også udbyder kurser?**

Dette kursus er lavet  til dig, der ønsker at blive endnu dygtigere til at undervise nye curlingspillere.
Kurset rummer både en onlinedel, som er teoretisk og en praktisk del, som kræver en fysisk tilstedeværelse.
.

**Kurset omfatter:**

- Introduktion til curlingsporten
- Forberedelse og sikkerhed
- Spilorientering
- Levering
- Fejning
- Grundlæggende strategi

Læs mere på WCFs hjemmeside, hvor du også kan tilmelde dig kurset:
https://worldcurling.org/development/campscourses/

WORLD CURLING FEDERATION

DANSK CURLING FORBUND

# Træningslejr

**Nu kan vi igen invitere hele Curling-Danmark til træningslejr**

**Formål:** Formålet med træningslejren er at lave en sjov weekend, hvor både nye og etablerede spillere kan forbedre deres curlingfærdigheder og socialisere på tværs af klubber. På træningsdagene er der god tid til både sjov, spil og læring på én gang.

**Format:** På hver træningslejr er der et tema. Denne gang er hovedtemaet for lejren strategi og holdkommunikation. Kommunikation er essentielt på et curlinghold, hvis I er gode til at kommunikerer, så undgår I misforståelser undervejs og I kan orientere jer præcist i forhold til hinanden og situationen. I kommer også omkring andre elementer af spillet. Alle kan deltage uanset niveau.  Der vil være frokost og morgenmad begge dage samt aftensmad lørdag. Aktiviteterne vil være både off-ice og på isen og søndagen sluttes af med uddeling af diplomer.

**Dato:** Træningslejren er denne gang i Gentofte d. 17-18 september 2022.

| DCuF Træningslejr – Strategi og holdkommunikation | |
|---|---|
| **Dato** | D.17-18 september 2022 |
| **Sted** | Gentofte |
| **Instruktør** | Oliver Søe og Christian Repmann |
| **Pris** | Prisen er 500 kr. per deltager. Der medfølger overnatning fra lørdag til søndag. Aftensmad, frokost samt morgenmad på vandrehjemmet. |
| **Tilmelding** | d. 26. august skriv til tjackholm@gmail.com |

DANSK CURLING FORBUND

Læs mere på www.curling.dk

DANSK
CURLING
FORBUND