

Kursuskatalog

DCuF

23/24



**DANSK
CURLING
FORBUND**

Vi glæder os til at se dig

Kære alle medlemmer, foreningsledere og trænere.

Velkommen til en ny sæson!

I DCuF er vi klar med en række spændende kurser. I dette katalog har vi samlet de nuværende kurser, men der kan sagtens komme flere til. Husk derfor at holde dig opdateret på www.curling.dk eller på vores Facebook side: Dansk Curling Forbund - For medlemmer af en dansk curling klub.

Hvis du har spørgsmål til et af kurserne, er du velkommen til at skrive til Mia Barrett eller kontaktpersonen, der modtager tilmeldingen til kurset.

Kontaktoplysninger:

Mia Barrett

Udviklingskonsulent

mail: mia@curling.dk

tlf: 28346188

Vi glæder os til at byde dig velkommen på DCuFs kurser!

Med venlig hilsen Dansk Curling Forbund



**DANSK
CURLING
FORBUND**

1-2 træner

Trænerkurset gør det nemt og hurtigt at komme i gang med trænergerningen – hvad enten du er 12, 34 eller 54 år!

1-2-Træner er bygget op om to moduler á hver 4 timers varighed- en praktisk del og en teoretisk del. Modul 1 gør dig i stand til at reflektere over din egen rolle som træner. Derudover får du redskaberne til at udforme en sjov og udfordrende træning. Modul 2 fokuserer på curlingsporten. Her får du inspiration til konkrete øvelser og forslag til, hvordan du kan sammensætte træningen.

På kurset får du:

- Redskaberne til at tilrettelægge, gennemføre og evaluere en træning.
- Evnen til at reflektere over egen undervisning og justere undervisningen undervejs.
- Grundig instruktion af teknikøvelser herunder curlingslide og fejning.
- Evnen til at korrigere typiske fejl i curling.
- Information om den gode modtagelse i klubben samt Curling Kick-Off.
- Øvelseshæfter med de vigtigste pointer fra både den teoretiske og den praktiske del.



DCuF 1-2 træner kursus

Dato	7. oktober 2023 fra 9.30-17.00
Sted	Gentofte Curling Club
Instruktør	Mia Barrett & Søren Tidmand
Pris	200 kr.
Tilmelding	Tilmeldingsfrist d. 7. september til mia@curling.dk

Introduction to Maintaining Curling Ice

Bliv bedre til at lave is i din klub!

Kurset består af to dele en teoretisk del og en praktisk del:

Den teoretiske del foregår på computer, og indebærer alt det basale du skal vide, for at du kan lave is (teori om vand, temperaturer, luft, udstyr, klargøring, mm)

Den teoretiske del skal bestå, før du kan deltage på den praktiske del af kurset.

Den praktiske del foregår i en curlinghal og forløber over to dage. På de to dage klargøre du isen sammen med en underviser fra WCF. Her vil alt det teoretiske blive omsat til praksis. Du skal være indstillet på, at denne del af kurset vil foregå som internatkursus.

Når kurset er afsluttet og bestået, giver det dig muligheden for at kunne deltage på chief ice technician.

Kurset vil foregå på engelsk, så engelsk læsning og tale skal være på plads. Du skal ligeledes have adgang til en computer med internetadgang. Det er to lange dage i curlinghallen, hvor der vil være en del fysisk arbejde.



*Du er først garanteret en plads på kurset, når du modtager en bekræftelse. Årsagen til dette er, at holdet bliver sammensat således, at klubber fra hele landet bliver blandet mest muligt. Dette giver de bedste forudsætninger for sparring på holdet.

Introduction to Maintaining Curling Ice	
Dato	9.-10. december 2023
Sted	Gentofte
Pris	1000 kr.
Tilmelding	Senest d. 21. november til asmus@curling.dk



Chief Ice Technician

Til dig der allerede kan lave is!

Chief ice Technician er et onlinekursus. Kurset giver dig mere viden inden for det at lave is, det tekniske bag det, samt hvordan man opbygger isen.

På kurset går man i dybden med omgivelsernes påvirkning på isen, samt hvordan de forskellige køle, affugtning, lys- og vandanlæg fungerer.

Kurset er for dig, der har gennemført og bestået "Introduction to maintaining curling ice" både online og in-person kurset.

Du skal også have 100 timers erfaring med at lave is.

Kurset er på engelsk og giver adgang til ice technician level 3

Chief Ice Technician	
Dato	Onlinedelen kan gennemføres indtil d. 1. januar 2024.
Sted	Det er online
Pris	500 kr.
Tilmelding	asmus@curling.dk

Technical Coach Level 1

Har du set, at WCF også udbyder kurser?

Dette kursus er lavet til dig, der ønsker at blive endnu dygtigere til at undervise nye curlingspillere.

Kurset rummer både en onlinedel, som er teoretisk og en praktisk del, som kræver en fysisk tilstedeværelse.

.

Kurset omfatter:

- Introduktion til curlingsporten
- Forberedelse og sikkerhed
- Spilorientering
- Levering
- Fejning
- Grundlæggende strategi

Læs mere på WCFs hjemmeside, hvor du også kan tilmelde dig kurset:
<https://worldcurling.org/development/campscourses/>



WCF Game umpire

Er du dommer, og drømmer du om at dømme WCF events og mesterskaber? Så er dette kursus noget for dig!

Kurset består af tre dele, to teoretiske dele og en praktisk del.

Den teoretiske del foregår på computer og indeholder alt teori om regler, hvordan forskellige situationer skal dømmes, samt de opgaver der er i rollen som dommer.

Du vil i løbet af de teoretiske dele blive evalueret, for at se om du har forstået kursets indhold. De teoretiske dele skal bestås, før du kan deltage på den praktiske del af kurset.

Den praktiske del vil være i en curlinghal og tager én dag. På dagen vil der være en underviser fra WCF. Her vil alt det teoretiske blive understøttet og omsat i praksis. I løbet af dagen vil du blive evalueret.

Kurset vil foregå på engelsk, så engelsk læsning og tale skal være på plads. Du skal ligeledes have adgang til en computer med internetadgang.

Der afholdes to dommerkurser i sæsonen 23/24. Kurset der ligger d.16/9 er lukket for tilmelding.

DCuF WCF Game Umpire	
Dato	Dato meldes ud senere
Sted	På din computer og i en is-hal
Instruktør	WCF underviser
Pris	500 kr.
Tilmelding	asmus@curling.dk

Træningslejr

DCuF inviterer hele Curling-Danmark til træningslejr

Formålet med træningslejren er at lave en sjov weekend, hvor både nye og etablerede spillere kan forbedre deres curlingfærdigheder og socialisere sig med andre på tværs af klubber. På træningsdagene er der god tid til både sjov, spil og læring på én gang.

På hver træningslejr er der et tema. Denne gang er hovedtemaet for lejren fejning. Fejning er et af de vigtigste momenter i curling og kræver både styrke og udholdenhed.

I vil også komme omkring andre elementer af spillet. Alle kan deltage uanset niveau. Der vil være frokost og morgenmad begge dage samt aftensmad lørdag. Aktiviteterne vil være både off-ice og på isen.

Dato: Træningslejren afholdes i Hvidovre d. 2-3 september 2023.

DCuF Træningslejr – Fejeteknik	
Dato	D. 2-3 september 2023
Sted	Hvidovre
Pris	Prisen er 500 kr. per deltager. Der medfølger overnatning fra lørdag til søndag. Aftensmad, frokost samt morgenmad.
Tilmelding	d. 14. august skriv til tjackholm@gmail.com eller mia@curling.dk



Juniorcamp

DCuF inviterer alle juniorer til juniorcamp

Dansk Curling forbunds juniorcamps er for spillere på alle niveauer. Campen giver de unge spillere på tværs af curlingklubberne muligheden for at mødes en weekend med fokus på både curlingteknik og spil, men også på socialt samvær og fællesskab.

Dagene er delt op i tekniktræning, kampe, se curling og sociale aktiviteter

Dato: Der er to juniorcamps i denne sæson. Den første camp afholdes i Gentofte d. 23-24 september 2023. Den næste camp ligger d. 3-4 februar i Esbjerg.

DCuF Junior camp	
Dato	D. 3-4 februar 2024
Sted	Esbjerg Curling Club
Tilmelding	Søren Tidmand på tidmand@curling.dk



Læs mere på www.curling.dk



**DANSK
CURLING
FORBUND**